

2301000103033019
EXAMINATION NOVEMBER 2024
BACHELOR OF ARTS (NON-NEP) (THIRD SEMESTER)
PSYCHOLOGY – VI
ADJUSTMENT OF PSYCHOLOGY

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks: 50]

Instructions:

1. Fill up strictly the following details on your answer book

- a. Name of the Examination: **BACHELOR OF ARTS (NON-NEP) (THIRD SEMESTER)**
- b. Name of the Subject: **PSYCHOLOGY – VI ADJUSTMENT OF PSYCHOLOGY**
- c. Subject Code No: **2301000103033019**

2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks of the question.
4. All questions are compulsory.

Seat No:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

English Version

[Max. Marks 50]

Q.1 Answer briefly as directed:

10

- (1) State the issues of adjustment in adolescence.
- (2) Name two responsible factors of healthy development.
- (3) Mention two types of common defensive reaction.
- (4) What are time-wasters? State two types of time-wasters.
- (5) Mention two tips for success in interviews.

Q.2 Explain the Behaviorist and Humanistic models.

13

OR

Discuss the factors affecting the stress.

13

Q.3 Explain the nature of the 'Self' as a determinant of the development Process.

13

OR

What is time management? Explain the importance of time management.

13

Q.4 Write short notes on any two of the following: 14

- (1) Role of motivation
- (2) Benefits of setting long-term goals
- (3) Design of study area
- (4) Problems of working women

Gujarati Version

[Max. Marks 50]

Q.1 ટૂંકમાં નિર્દેશ્યા પ્રમાણે ઉત્તર આપો. 10

- (1) યુવાવસ્થામાં થતા સમાયોજનના પ્રશ્નો જણાવો.
- (2) તંદુરસ્ત વિકાસ માટેના બે જવાબદાર પરિબલોના નામ આપો.
- (3) સામાન્ય બચાવપ્રયુક્તિના બે પ્રકારનો ઉલ્લેખ કરો.
- (4) ટાઈમ વેસ્ટર્સ એટલે શું? ટાઈમ વેસ્ટર્સના બે પ્રકારો જણાવો.
- (5) મુલાકાતમાં સફળતા મેળવવા માટેના બે સૂચનો જણાવો.

Q.2 વર્તનવાદી અને વ્યક્તિવાદી વિચારધારાની સમજૂતી આપો. 13

અથવા

ભારને અસર કરનારા પરિબલોની ચર્ચા કરો. 13

Q.3 વિકાસ પ્રક્રિયાના નિર્ણાયક તરીકે 'સ્વ'નું સ્વરૂપ સમજાવો. 13

અથવા

સમયસંચાલન એટલે શું? સમયસંચાલનની અગત્યતા સમજાવો. 13

Q.4 નીચેનામાંથી કોઈપણ બે વિશે ટૂંકીનોંધ લખો : 14

- (1) પ્રેરણાની ભૂમિકા
- (2) લાંબા સમયના લક્ષ્યો નક્કી કરવાના લાભો
- (3) અભ્યાસના સ્થળનું આયોજન
- (4) વ્યવસાયી સ્ત્રીઓની સમસ્યા

*****END*****